

# Rezepte für hungrige Herzen und Mägen

Zwei neue Kochbücher von Grazer Autoren, die mehr als nur köstliche Gerichte bieten

**KULINARISCH** Mit Bier, Rosé-Wein, Käferbohnen, Lamm und Fisch hat er schon experimentiert, jetzt hat sich der Grazer Kultur- und Kulinarikvermittler **Taliman Sluga** – gerade rechtzeitig vor Ostern – mit dem Ei befasst. Und wie schon in seinen vorhergehenden Kochbüchern liefert er auch in „Das österreichische EIKochbuch“ (Verlag Anton Pustet, 22 Euro) wieder zahlreiche Hintergründe von der Kulturgeschichte der Eier über Warenkunde bis hin zu Tipps für die richtige Lagerung. Und natürlich gibt es jede Menge köstlicher Rezepte!

Mit großartigen Hot-Dog-Kreationen im Hungry Heart am Lendplatz und im Thirsty Heart in der Albrechtgasse hat sich **Philipp Garstanjen** in die Herzen der Grazer gekocht. Nun hat er

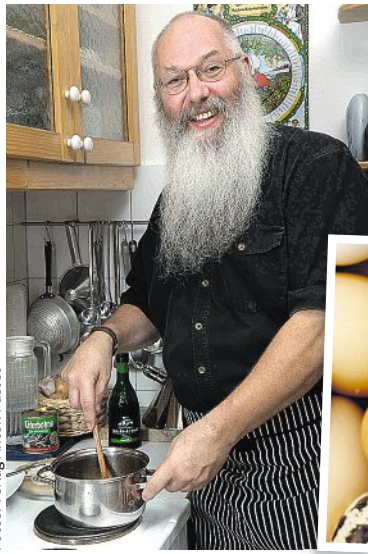
  
**MurnockerIn**

murnockerIn@kronenzeitung.at

– zusätzlich zu seinem dritten Lokal, einem weiteren Hungry Heart in Gratkorn – auch sein erstes Kochbuch veröffentlicht. Gemeinsam mit seinem Freund, dem Fotografen **Johnny What**, hat er „The Cooking Heart“ gestaltet. Das Meisterwerk ist vor wenigen Tagen im Megaphon-Eigenverlag erschienen und bei jedem Megaphon-Verkäufer um günstige 14,90 Euro erhältlich. Das war für Carstanjen eine echte Herzensangelegenheit, denn als Zivildienstler war er selbst bei der Grazer Straßenzeitung aktiv. **MR**



**Philipp Carstanjen** (o.) hat sein erstes Kochbuch im Megaphon-Verlag publiziert. Für Taliman Sluga (li.) sind die handlichen und informativen Kochbücher mittlerweile Routine.



Auch Ausnahmekünstler **Tom Lohner** (li.) stellt sich mit **Alexander Andreadis** (Star.Wine) und dieser 18-Liter „Goliath“-Flasche in den Dienst der guten Sache.



Foto: Christian Jauschowitz

150 Flüchtlinge aus der Ukraine ließen sich in der Grazer Seifenfabrik steirisches Gulasch schmecken. Organisiert wurde die nette Aktion von **Gert Sorowski**. ☺



Foto: Richard Heintz

GEMEINSAM WERDEN SPENDEN GESAMMELT

## Edle TröpferIn für den Frieden

**Sting, Riccardo Cottarella, Salvatore Ferragamo, Valentino Sciotti** und weitere Stars der italienischen Wein Szene, aber auch heimische Topwinzer wie **Stefan Potzinger, Eduard Tropper** oder **Fritz Wieninger** haben die „Wine for Peace“-Initiative gegründet. Unter dem Mot-

to: „Jeder kann etwas tun“ spenden die Protagonisten wertvolle Weinflaschen, die am 17. 4. auf wineforpeace.org versteigert werden. Der Erlös geht an die Unicef-Ukraine-Hilfe. Zusätzlich spendet **Alexander Andreadis** (Star.Wine) pro verkaufter Flasche einen Euro.

GULASCHESSEN IN DER GRAZER SEIFENFABRIK

## Steirisch-ukrainische Begegnung

Schöne Idee der Grazer Firma Wohnjuwel rund um deren Geschäftsführer **Gert Sorowski**: Für eine steirisch-ukrainische Begegnung auf kulinarischer Ebene lud man zu einem Essen in die Grazer Seifenfabrik. Im Rahmen der Aktion „Safe Ukraine Graz“ verkosteten gut 150 Flücht-

linge zünftiges Gulasch, klassisch gekocht in einem Kessel. Geschmeckt hat's freilich – weitaus wichtiger war aber die menschliche Wärme, die den vor den Kriegshandlungen geflohenen Menschen entgegengebracht wurde. „Save Ukraine Graz“ sammelt weiterhin Spenden.